

อะไรบ้างที่คุณจะได้เรียนรู้ในการ

เข้ากลุ่มสนับสนุนผู้ดูแล

- ♥ ความรู้เรื่องสมองเสื่อม
- ♥ แนวทางการรักษาสมองเสื่อม
- ♥ เรียนรู้วิธีการต่างๆ ในการดูแลผู้ป่วย
- ♥ วิธีการเผชิญและจัดการกับปัญหา
- ♥ การป้องกันอันตรายและการเกิดอุบัติเหตุในผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อม
- ♥ การชะลอความเสื่อมของสมอง
- ♥ เรียนรู้วิธีการดูแลตนเอง เมื่อต้องดูแลผู้ป่วย
- ♥ มีกลุ่มเพื่อนแบ่งปัน ให้การช่วยเหลือ กำลังใจในการเป็นผู้ดูแลผู้ป่วย เป็นต้น

วัน เดือน ปี

ตารางกิจกรรมสำหรับผู้ดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม
ประจำปี 2562

เวลา

ทุกวันอาทิตย์ที่ 4 ของเดือน เวลา 9.00 –
12.00 น.

สถานที่

ศูนย์เสริมพลังสร้างสุขภาพ
ชั้น 1 อาคารเรียนรวม
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
ถนนพระราม 6 แขวงทุ่งพญาไท
เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400

ลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรม (ฟรี)

ญาติผู้ดูแล สำรองที่นั่งได้ที่

1. คุณกรรณิกา จันทร์ฉาย
โทร.086-990-4207

Email: azthai2013@gmail.com

2. อ.สมทรง จุไรทัศน์ย์
โทร.089-777-1148

Email: ramascu@hotmail.com



สมาคมผู้ดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม

The Alzheimer's Disease and Related

Disorders Association

www.azthai.org

Facebook : สมาคมผู้ดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม

Email : azthai2013@gmail.com



กิจกรรมกลุ่มสนับสนุนผู้ดูแล

ผู้ป่วยสมองเสื่อม

ประจำปี 2562

สมองเสื่อมคืออะไร

สมองเสื่อม เป็นความผิดปกติที่เกิดขึ้นกับสมอง ทำให้เซลล์ประสาทสมองตาย ผลที่ตามมา คือ ความสามารถในการจดจำ การคิดอย่างเป็นเหตุผล น้อยลง การใช้ภาษา การคิดคำนวณ และมีผลต่อ พฤติกรรมและอารมณ์

ภาวะสมองเสื่อมสามารถเกิดขึ้นได้กับคนทุกเพศ ทุกวัย ผู้สูงอายุที่มีอายุมากกว่า 60 ปีขึ้นไป มีโอกาส เสี่ยง ต่อการเกิดภาวะสมองเสื่อมได้มาก

การประชุมกลุ่มสนับสนุนผู้ดูแล

สมาคมผู้ดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อมได้จัดให้มีกิจกรรม กลุ่มสนับสนุนผู้ดูแลสำหรับผู้ที่ทำหน้าที่เป็นผู้ดูแล ผู้ป่วยสมองเสื่อม

การประชุมจะจัดขึ้นในวันอาทิตย์ที่ 4 ของ เดือน เวลา 09.00-12.00 น.โดย

9.00-10.30น. กิจกรรมกลุ่มสนับสนุน เติมเต็มชีวิตให้กัน และกัน ผู้ดูแลทุกคนมีส่วนร่วมในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ประสบการณ์ร่วมกันในเรื่องการดูแลผู้ป่วย ให้กำลังใจ สนับสนุนซึ่งกันและกัน

10.30-12.00 น. ความรู้ที่เกี่ยวข้องกับสมองเสื่อม และการดูแล จากวิทยากรผู้เชี่ยวชาญ

ประโยชน์ที่ได้รับจากการเข้าร่วมกิจกรรม

กลุ่มสัมพันธ์ผู้ดูแล

- ได้รับความรู้ ที่ทันสมัยในการดูแลผู้ป่วย สมองเสื่อม
- แลกเปลี่ยนประสบการณ์การดูแลผู้ป่วย ความรู้สึก และแนวทางการแก้ปัญหา
- เปิดโอกาสให้ผู้ดูแลผู้ป่วยรับรู้อย่างมีคนอื่นที่ ประสบปัญหาต่าง ๆ เช่นเดียวกัน ตนเอง ไม่ได้อยู่อย่างโดดเดี่ยว ยังมีเพื่อนที่คอยให้ ความช่วยเหลือ ให้กำลังใจ
- อื่นๆ

ตารางกิจกรรมสำหรับผู้ดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม ประจำปี 2562

ว.ต.ป.	หัวข้อ
27 ม.ค.62	สมองเสื่อม: เรียนรู้เรื่องโรคและการรักษาพยาบาล
24 ก.พ.62	สารพันยา...กับ..ผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อม
24 มี.ค.62	สานสัมพันธ์ ครั้งที่ 45 (1/2562)*
28 เม.ย. 62	เป็อ ๆ ๆ อาหาร... ทำอย่างไรดี
4-5 พ.ค.62	อบรมผู้ดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อมครั้งที่ 1/2562
26 พ.ค. 62	สื่อสารอย่างไรกับผู้ที่มีภาวะสมองเสื่อม
23 มิ.ย. 62	การอบรมเชิงปฏิบัติการครั้งที่ 5 (1/2562)**

ว.ต.ป.	หัวข้อ
21 ก.ค. 62	ถ้าคนที่เรารักทำให้เราปั่นป่วน เราจะทำอย่างไร
25 ส.ค. 62	ผู้ดูแลสำคัญไหน
21-22ก.ย.62	ประชุมวิชาการ วันอัลไซเมอร์โลก***
19-20ต.ค.62	อบรมผู้ดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อมครั้งที่ 2/2562
27 ต.ค.62	ทำอย่างไรผู้ดูแลจึงมีความสุข
24 พ.ย.62	เบากาย สบายจิต ด้วยไทเก๊ก
22 ธ.ค. 62	การอบรมเชิงปฏิบัติการครั้งที่ 6 (2/2562)**

หมายเหตุ:

- ♥ เดือน มีนาคม, มิถุนายน, กันยายน และ ธันวาคม ไม่มีกิจกรรมกลุ่มสนับสนุนผู้ดูแล แต่จะเป็นกิจกรรมสานสัมพันธ์ และการ อบรมเชิงปฏิบัติการ
- ♥ หัวข้อการบรรยายอาจจะมีการเปลี่ยนแปลง ตามความเหมาะสม